



## Это не должно повториться

### Беслан, 2004 год



1 сентября 2004 года во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года, группа боевиков захватила школу № 1 в г. Беслан (Республика Северная Осетия).



В течение двух с половиной дней террористы удерживали в здании более 1100 детей, их родителей и сотрудников школы, отказывая им даже в минимальных естественных потребностях.



3 сентября около 13:05 в школе произошли взрывы, возник пожар. Заложники начали выбегать из школы, и федеральными силами был предпринят штурм.



Большинство заложников были освобождены в ходе штурма, но в результате теракта 334 человека (из них 186 детей) были убиты и свыше 800 ранены.

НП «Достояние Республики»  
Республика Коми, г. Сыктывкар

Заказ № 6794. Тираж 2500 экз.  
Отпечатано с готового оригинал-макета  
в полном соответствии с качеством предоставленных материалов  
в ООО «Коми республиканская типография», г. Сыктывкар, ул. Савина, 81.  
Телефон: (8212) 28-46-72, 28-46-74. E-mail: planeta7@komitip.ru



## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

### ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ № 2 ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ

#### «Невский экспресс», 2009 год



27 ноября 2009 года в 21:00 в результате подрыва железнодорожного полотна произошло крушение фирменного поезда «Невский экспресс», следовавшего из Москвы в Санкт-Петербург. На месте крушения поезда было обнаружено второе взрывное устройство, сработавшее не в полную силу.

Благодаря высокой скорости (190 км/ч) состав «Невского экспресса» миновал место разрыва, с рельсов сошли два последних и частично третий от хвоста вагон. Всего в поезде находились 682 человека.



В результате теракта погибли 27 и ранены не менее 132 человек; среди погибших – государственные чиновники высшего ранга, известные бизнесмены и две беременные женщины.



За совершение теракта задержаны, привлечены к уголовной ответственности и осуждены десять террористов, четверо из них – к пожизненному лишению свободы.

Заметив подозрительный предмет или чью-либо деятельность, например:

- вещь без хозяина;
- предмет, не соответствующий окружающей обстановке;
- устройство с признаками взрывного механизма;
- бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям;
- разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные и чердачные помещения, арендованные квартиры, канализационные люки и т.д.

1. Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету;
2. Немедленно сообщите о нём ближайшему должностному лицу (водителю, охраннику, дежурному);
3. Позвоните по телефону 112 (телефон ЕДДС города).

#### ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Милиция **02**

Дежурный ближайшего отделения милиции \_\_\_\_\_

Дежурный по отделу ФСБ \_\_\_\_\_

Дежурный по Управлению ГО и ЧС \_\_\_\_\_

Дежурный администрации города (района) \_\_\_\_\_

Пожарная служба **01**

«Скорая помощь» **03**

Газовая служба **04**





## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

### ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

#### Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении



#### Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение



#### Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
- Поймайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию)
- Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
- Ребёнка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите
- Вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз

#### Вас завалило

- Обудайте первый страх, не падайте духом
- Осмотритесь — нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлечите их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стою, крику и даже по дыханию

### ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)



- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас выловить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



## Московский метрополитен, 2010 год



29 марта 2010 года в 07:56 произошёл первый взрыв на станции «Лубянка» во втором вагоне поезда.

Второй взрыв произошёл в 08:39 на станции «Парк культуры» в третьем вагоне поезда.



Взрывы произведены двумя террористками-смертницами дагестанского происхождения. Организаторы терактов ликвидированы в ходе спецопераций силовых структур.

В результате взрывов погибло 41 и ранено 88 человек. Среди пострадавших – граждане России, Таджикистана, Киргизии, Филиппин, Израиля и Малайзии.



## Аэропорт «Домодедово», 2011 год



24 января 2011 года примерно в 16:32 в толпе встречающих произошёл взрыв: в центре оказались пассажиры из России и других стран.



Чтобы эвакуировать находившихся в аэропорту людей, его сотрудникам пришлось разобрать кирпичную стену.



Взрыв осуществлён террористом-смертником. Вероятные организаторы теракта уничтожены за пределами России.



В результате теракта погибли 37 человек, ранены 117. Жертвы теракта – граждане России и 12 зарубежных государств.

## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

### ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные)
- Присутствие проводов, небольшой антенны, изоляенты
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)
- Растяжки из проволоки, шпагата, верёвки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свёртки, мешки, пакеты, коробки



При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



- Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

**Внимание!!!** Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС



## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах. Это уберёжёт вас от разлетающихся осколков стёкол
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легко воспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



### ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Стадионы
- Дискотеки
- Магазины
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции...)
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов



## Статистика террористических актов на территории Российской Федерации в 2005-2011 гг.

В 2011 году совершено десять террористических актов.

Террористические акты

### 1. С использованием взрывных устройств:

- подрыв сотрудников силовых ведомств при исполнении ими своих должностных обязанностей – два;
- подрыв мест дислокации войсковых частей, ОВД, КПП на федеральных трассах – два;
- подрыв в местах массового пребывания людей – пять.

### 2. С использованием огнестрельного оружия:

- обстрел сотрудников силовых ведомств при исполнении ими своих должностных обязанностей – один.

География совершения террористических актов:

Республика Дагестан – шесть терактов (погибли 12, ранены 125 человек), из которых два совершили террористы-смертники;

Чеченская Республика – два теракта (погибли 9, ранены 22 человека), из которых один совершили три террориста-смертника;

Московская область – один теракт (погибли 37, ранен 117 человек), совершён террористом-смертником.

Хабаровский край – один теракт (ранен один человек).

В 2010 году совершено 23 террористических акта.

Террористические акты

### 1. С использованием взрывных устройств:

- подрыв транспортных средств – девять;
- подрыв сотрудников силовых ведомств при исполнении ими своих должностных обязанностей – три;
- подрыв мест дислокации войсковых частей, ОВД, КПП на федеральных трассах – три;
- подрыв в местах массового пребывания людей – шесть;
- подрыв критически важных объектов инфраструктуры – один.

### 2. С использованием огнестрельного оружия:

- обстрел сотрудников силовых ведомств при исполнении ими своих должностных обязанностей – один.

География совершения террористических актов:

г. Санкт-Петербург – один теракт (ранен 1 человек);

г. Москва – два теракта (погибли 40, ранены 88 человек); совершили две террористки-смертницы;

Республика Дагестан – одиннадцать терактов (погибли 20, ранены 132 человека), из которых четыре совершили террористы-смертники;



Республика Ингушетия – два теракта (погибли два, ранены 11 человек), из которых один совершил террорист-смертник;

Кабардино-Балкарская Республика – один теракт (погиб один, ранены 29 человек);

Ставропольский край – три теракта (погибли 7, ранен 71 человек);

Республика Северная Осетия – Алания – один теракт (погибли 19, ранены 182 человека), совершён террористом-смертником;

Краснодарский край – один теракт (пострадавших нет);

г. Орёл – один теракт (пострадавших нет).

### В 2009 году в стране было зафиксировано шесть террористических актов.

Террористические акты

#### 1. С использованием взрывных устройств:

– подрыв транспортных средств – четыре;

– подрыв сотрудников силовых ведомств при исполнении ими своих должностных обязанностей – один;

– подрыв мест дислокации войсковых частей, ОВД, КПП на федеральных трассах – один.

#### География совершения террористических актов:

Чеченская Республика – два теракта (погибли 4, ранены 6 человек), из которых один совершил террорист-смертник;

Республика Дагестан – два теракта (пострадавших нет);

Республика Ингушетия – один теракт (погибли 4, ранены 7 человек);

Тверская область – один теракт (погибли 27, ранены 132 человек).

### В 2008 году в стране было зафиксировано два террористических акта.

#### География совершения террористических актов:

Республика Северная Осетия – Алания – один теракт (основанием возбуждения уголовного дела стал подрыв террористом-смертником маршрутного такси; погибли 12, ранены 43 человека);

Республика Дагестан – один теракт (основанием возбуждения уголовного дела послужил факт вооруженного сопротивления членов бандподполья в ходе проведения контртеррористической операции в г. Махачкале; погибших и раненых нет).

### В 2007 году количество совершенных террористических актов сократилось по сравнению с 2006 годом более чем в два раза (48 и 112 соответственно).

В то же время, по данным МВД России, по состоянию на 1 декабря 2007 года на территории Российской Федерации зарегистрированы 719 нападений (обстрелов, избиений) на сотрудников силовых структур, представите-

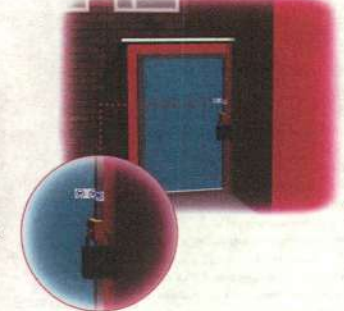


## ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

### ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

#### Необходимо:

- Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решётки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность
- Установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков
- Обращать внимание на появление неизвестных автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи
- Не открывать двери неизвестным людям
- Освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов



#### Желательно:

- Иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку
- Оборудовать окна решётками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Завешивать плотной тканью (жалюзи)
- Установить металлические двери с глазком или презать глазок в смеющуюся



Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной

### ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

#### ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

##### Необходимо:

- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проинформировать население о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС
- Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных)
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, дежурство жителей



#### ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

##### Немедленно:

- Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой помощи
- Не допускать посторонних к месту ЧС
- Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, "Скорой помощи", спасательных подразделений МЧС



## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ №1 ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ



1. Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

3. Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.

4. Организуйте соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

5. Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом.

6. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

7. Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

8. Даже если у вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, не пытайтесь манипулировать ими. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительны и изощрённо хитроумны.

9. Не приближайтесь, а тем более – не прикасайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.

10. Расскажите своим детям о взрывных устройствах.

11. Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам.



лей местных органов власти и духовенства, что на 43,7 % меньше, чем за аналогичный период 2006 года.

**В 2006 году в Российской Федерации совершено 112 террористических актов, 90% из них – против сотрудников правоохранительных органов и органов исполнительной власти в Южном федеральном округе.**

Террористические акты

### 1. С использованием взрывных устройств:

- подрыв транспортных средств – 43;
- минирование зданий правоохранительных и исполнительных органов – 8;
- подрыв сотрудников силовых ведомств и органов исполнительной власти при исполнении ими своих должностных обязанностей – 21;

### 2. С использованием огнестрельного оружия:

- обстрел сотрудников прокуратуры, правоохранительных органов, органов местного самоуправления – 33;
- обстрел мест дислокации воинских частей, ОВД, КПП милиции на федеральных автодорогах – 12.

**В 2005 году на территории Российской Федерации совершен 251 террористический акт, 90% из них – против сотрудников правоохранительных органов и органов исполнительной власти в Южном федеральном округе.**

Террористические акты

### 1. С использованием взрывных устройств:

- подрыв транспортных средств – 100;
- минирование зданий правоохранительных и исполнительных органов – 21;
- подрыв сотрудников силовых ведомств и органов исполнительной власти при исполнении ими своих должностных обязанностей – 35.

### 2. С использованием огнестрельного оружия:

- обстрел автомашин сотрудников прокуратуры, правоохранительных органов, органов местного самоуправления – 43;
- обстрел мест дислокации воинских частей, ОВД, КПП милиции на федеральных автодорогах – 19;
- обстрел сотрудников силовых ведомств и органов исполнительной власти при исполнении ими своих должностных обязанностей – 39;

### География совершения террористических актов:

- Чеченская Республика – 111 терактов (убито 85, ранено 213 человек);
- Республика Ингушетия – 36 терактов (убито 12, ранено 27 человека);
- Республика Дагестан – 77 терактов (убито 45, ранено 132);
- Республика Северная Осетия – Алания – 7 терактов (убито 4, ранено 2 человека);
- Карачаево-Черкесская Республика – 3 теракта (убито 2 человека);
- Кабардино-Балкарская Республика – 8 терактов (убито 23, ранено 47 человек), семь из них совершены террористами-смертниками.



## Антитеррор: безопасность в твоих руках

В XXI веке появилась новая, страшная, чудовищная, бесчеловечная угроза нам, нашему здоровью, нашей жизни. Это – терроризм.

Терроризм – это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

С терроризмом можно и нужно бороться. Бороться за свою жизнь, за свое настоящее, за свое будущее. Как?

**Прежде всего, нужно уметь в чрезвычайных ситуациях обезопасить себя, окружающих.**

**В этом тебе помогут некоторые правила безопасного поведения.**

### ПАМЯТКА

#### как не стать жертвой преступления



Необходимо придерживаться основных принципов поведения и контролировать обстановку:

1. Избегайте поздних возвращений домой безлюдными, темными улицами и дворами. Именно в это время и в таких местах насильники и грабители могут поджидать свою жертву.

2. Не носите демонстративно мобильные телефоны на улице. Если к вам обратились незнакомые лица с просьбой разрешить позвонить им с вашего телефона – не отказывайтесь категорично, следует объяснить, что у телефона разряжена аккумуляторная батарея и т.д. Запишите и сохраните идентификационный номер вашего мобильного телефона – это значительно облегчит его поиск в случае утраты.

3. Карманные воры – большие искусники, место их деятельности очень обширное (очереди, общественный транспорт, рынки, магазины). Спрячьте ценности подальше во внутренние карманы, не следует класть их в пакеты, накладные карманы. Если Ваши ценности лежат в сумке или пакете,



## Система противодействия терроризму в Российской Федерации

### Схема координации деятельности по противодействию терроризму в Российской Федерации







– Если вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолёт, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров; действия экипажа могут заметить террористы;

– По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолёта, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата;

– Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз либо прячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться (силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется);

– Покидайте самолёт как можно быстрее; не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи;

– Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей и заранее припомните детали произошедшего: это поможет следствию и сэкономит ваше собственное время.

#### **Действия при угрозе совершения террористического акта:**

– Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах;

– При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции; не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета;

– Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они ни выглядели: в них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.); не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;

– Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника;

– При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.); для большей безопасности накройте голову руками;

– Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы;

**Если вам стало известно о готовящемся или совершённом преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.**



находясь в толпе, прижмите их к груди или держите перед собой в поле зрения.

4. Не принимайте приглашения случайных знакомых послушать музыку, посмотреть видеофильм. Не соглашайтесь идти в безлюдные места, каким бы заманчивым ни казалось предложение, а также не приводите в свою квартиру малознакомых людей.

5. Прежде чем открыть дверь на звонок, выясните – кто за ней находится (пользуйтесь дверным глазком, накидной цепочкой).

6. Как на улице не столкнуться с пьяной компанией?

Самое разумное – попытаться обойти стороной опасное место, не останавливаясь и не привлекая к себе внимания (если начнётся драка, вы можете пострадать от хулиганов). Постарайтесь вызвать полицию по телефону так, чтобы это не было на виду у дерущихся.

Телефон экстренной связи: «02» – дежурная часть; «112» – с мобильного телефона.

## **ПАМЯТКА**

### **ложный терроризм – шутка, смех или слёзы?**

Дорогие ребята! В настоящее время большую угрозу для многих стран, в том числе и для России, представляет терроризм, который приносит огромные страдания и гибель большого числа людей.

Огромную тревогу у правоохранительных органов вызывает поведение подростков, которые из хулиганских побуждений звонят в полицию или МЧС и сообщают информацию, заведомо ложную, о том, что в школе заложена бомба. Подобные звонки отвлекают полицию, пожарных, медицинских работников от важных дел, срывают учебные занятия, заставляют родителей испытывать тяжёлые переживания. Таких «шутников» обязательно находят, привлекают к ответственности, ставят на учёт в ОВД, родители вынуждены оплачивать расходы за работу всех служб, прибывших к месту ложной тревоги, а это очень большие денежные суммы. Поэтому не становитесь пособниками террористов, даже в шутку.

*Статья 207 Уголовного кодекса РФ (Заведомо ложное сообщение об акте терроризма)*

*Заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, наказывается штрафом в размере до 200000 (двухсот тысяч) рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет.*

*(в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)*



## Но можно и предотвратить многие проявления терроризма.

Для этого помни и соблюдай некоторые правила безопасного поведения.

### ПАМЯТКА

#### действия персонала при обнаружении взрывчатых веществ и подозрительных предметов

В целях предотвращения террористических актов, своевременного обнаружения и обезвреживания взрывных устройств необходимо провести обход объекта перед началом рабочего дня (фойе, коридоры, гардеробы, туалеты, лестничные марши, подвалы, складские и иные подсобные помещения; прилегающую территорию).

#### Особое внимание следует обратить:

- на наличие посторонних предметов сомнительного происхождения, а также производящих подозрительный шум или имеющих антенны (предметы могут находиться в необычных или труднодоступных местах, в т.ч. в системе тепло-, водоснабжения т.д.);
- на наличие посторонних лиц в помещениях или на прилегающей территории, а также на вещи, находящиеся при них;
- на наличие неизвестных или неопознанных транспортных средств в пределах территории объекта.



Необходимо учесть, что самодельное взрывное устройство может быть вмонтировано в любой предмет и все виды ёмкостей, длительное время находящиеся без присмотра.

Если в ходе проверки найден предмет, в отношении которого имеется подозрение, что это взрывное устройство, незамедлительно покиньте место, где оно обнаружено, и сообщите в ОВД по телефону «02». До прибытия сотрудников полиции необходимо ограничить доступ посторонних лиц к месту обнаружения подозрительного предмета.



### Использование авиатранспорта:

- По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолёта;
- Сократите до минимума время прохождения регистрации;
- Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу;
- Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение;
- Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолёта;
- Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта;
- Немедленно сообщайте экипажу самолёта или персоналу зоны безопасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях;

### В случае нападения на аэропорт:

- Используйте любое доступное укрытие;
- Падайте даже в грязь, не бегите;
- Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки;
- Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.

### При захвате самолёта террористами:

- Представьте возможные сценарии захвата и ваше возможное поведение при этом; ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле; не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия; при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого ваших соседей;
- Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым вас могут подвергнуть террористы;
- Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов;
- Избегайте всего, что может привлечь к вам внимание;
- Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках; любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку;
- Не употребляйте спиртные напитки;
- Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа, ваше вмешательство может только осложнить ситуацию;
- Никогда не возмущайтесь действиями пилотов: экипаж всегда прав, приказ бортпроводника – закон для пассажира;
- Не верьте террористам: они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы;
- Ведите себя достойно; думайте не только о себе, но и о других пассажирах;



## Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

- Сохраняйте спокойствие и самообладание; определите, что происходит;
- Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешанным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов;
- Не сопротивляйтесь: это может повлечь ещё большую жестокость;
- Будьте настороже, сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.;
- Займитесь умственными упражнениями;
- Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни, в т.ч. неадекватной пище и условиям проживания; неадекватным туалетным удобствам;
- Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;
- При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;
- Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.;
- Не давайте ослабнуть своему сознанию, разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических), постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п.; насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.;
- Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.;
- Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу; попробуйте установить контакт с охранниками, объясните им, что вы тоже человек, покажите им фотографии членов вашей семьи, не старайтесь обмануть их;
- Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте;
- Обязательно ведите счёт времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни;
- Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание; для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.;
- Никогда не теряйте надежду на благополучный исход; помните, чем больше времени пройдёт, тем больше у вас шансов на спасение



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- трогать и перемещать подозрительные предметы;
- заливать их жидкостями, засыпать порошком, грунтом и накрывать;
- пользоваться электронной и радиоаппаратурой вблизи данного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на подозрительный предмет.

## ПАМЯТКА

### общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях

Терроризм – это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашённых ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:



- не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, в троллейбусе, автобусе), подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других; сообщите о находке сотруднику полиции;
- в присутствии террористов не выражайте своё недовольство, воздержитесь от резких движений, криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошёл взрыв – примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб (полиции).



## ПАМЯТКА

### обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством

#### Взрывные устройства

Не старайтесь обезвредить самостоятельно взрывное устройство. Оставьте обезвреживание взрывного устройства специалистам.

О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

- неизвестный свёрток или деталь в машине или снаружи;
- остатки различных материалов, нетипичных для данного места;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающие из-под машины;
- на даче – выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
- у квартиры – следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля.

Особенного отношения требует бесхозный чемодан или коробка в метро, автобусе, магазине, кинотеатре или на митинге; заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику полиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, водителем транспортного средства, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет – не оставляйте этот факт без внимания!

а) в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить; если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.);

б) в подъезде своего дома:

- опросите соседей, возможно, он принадлежит им; если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции;
- в) в администрации (учреждении):
- немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения).

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;



**Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

– неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов; не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

– будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

– переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

– не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

– если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

– если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

– при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

– в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

**ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут всё необходимое для вашего освобождения.

### Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон.



- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- Не держите руки в карманах;
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают); старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки; обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;
- Если встать не удаётся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода;
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;
- Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса»; сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди;
- Не вступайте в незарегистрированные организации; участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание;
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу как участников, так и зрителей; вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

### **Захват в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.



- зафиксируйте время обнаружения находки;
  - постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
  - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
  - не забывайте, что вы являетесь основным очевидцем.
- Помните!

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т.п.

### **Родители!**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей!

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.

Ещё раз напоминаем!

Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами: это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

### **ПАМЯТКА**

#### **как действовать, если вы попали в перестрелку**

Если стрельба застала Вас на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост; укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д.; при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;
- примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

Если стрельба застала Вас дома:

- укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.



## ПАМЯТКА

### действия при захвате в заложники

**Как действовать при захвате автобуса (троллейбуса, трамвая) террористами:**



– если Вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае), не привлекайте к себе их внимание;

– осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;

– успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды;

– снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не

передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;

– не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение;

– женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;

– если спецслужбы (полиция) предпримут попытку штурма – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма;

– после освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

### Если Вы оказались в заложниках:

– не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;

– переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

– выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;

– прежде чем что-либо сделать – спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);

– если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы предотвратите дополнительную потерю крови.

### При Вашем освобождении:

– лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

– держитесь, по возможности, подальше от проёмов дверей, окон;

– ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб (полиции) или от них, так как Вас могут принять за преступников.



## Родители!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами: это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## Получение информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и чётко выполняйте их команды.

## Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

– Возьмите личные документы, деньги, ценности;

– Отключите электричество, воду и газ;

– Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

– Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародёров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и чёткости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

## Поведение в толпе

– Избегайте больших скоплений людей;

– Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;

– Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё;

– Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;



- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;

- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, всё ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

- если произошёл взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

#### **Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:**

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;

- зафиксируйте время обнаружения предмета;

- постарайтесь сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.



## **ПАМЯТКА получение информации об эвакуации**

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

- возьмите документы, деньги, ценности;

- отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;

- окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;

- закройте входную дверь на замок;

- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц (спецслужб, полиции).

### **Взрыв дома**

В России почти 30% населения проживает в сейсмоопасных зонах. Они не раз ощущали на себе толчки подземной стихии и знают, как надо действовать в таких ситуациях. Взрыв дома можно условно сопоставить с землетрясением. Действия людей во многом должны быть одинаковыми. Вот почему надо знать, как вести себя в подобных трагических обстоятельствах.

#### **Итак, специалисты рекомендуют:**

Проживающие на первом этаже должны немедленно взять детей и, не теряя ни секунды, поскорее выбраться на улицу. Проживающим на втором этаже и выше надо встать в дверных или балконных проёмах, в углах, образованных капитальными стенами или узкими коридорами внутри здания, а также возле опорных колонн. В многоэтажных домах можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проём. Это именно те места, где больше шансов остаться невредимым.

Чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, светильников, рекомендуют спрятаться под стол, кровать, в платяной шкаф, закрыв лицо руками. В любом здании необходимо держаться дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам. Следует опасаться стеклянных перегородок.

Самое страшное при землетрясении и при взрыве дома – паника, беспорядочные действия. Подсчитано, что при землетрясении от 22,5 до 45% травм возникает от падающих конструкций зданий и 55% (больше половины!) от неправильного поведения людей – паники, неумения защититься, падения с высоты.

Очень важно в чрезвычайных ситуациях не поддаваться панике, успокоиться, собраться с мыслями и действовать адекватно обстановке. Как только рассеется густая пыль и появится возможность, надо выходить из разрушенного здания на улицу, прижавшись спиной к стене, спускаясь по лестнице. При этом надо пригнуться и прикрыть голову руками от падающих сверху обломков и стекла.



Нельзя, покидая дом, пользоваться лифтом. В любой момент он может остановиться, и вы окажетесь в опасной ловушке.

Нельзя включать электричество и пользоваться спичками, зажигалками, свечами, так как могла произойти утечка газа, и тогда новый взрыв неизбежен.

Нельзя касаться электропроводов, так как они могут оказаться под напряжением и возможно получить электротравму.

Выбравшись на улицу, необходимо отойти подальше от дома, так как в любой момент могут рухнуть карнизы, стены.

При любой чрезвычайной ситуации весьма полезно заранее продумать план действий, чтобы свести потери к минимуму, т.е. выработать определенный алгоритм поведения, доведённый до автоматизма. А для этого надо твёрдо знать правила поведения, технику безопасности. Нельзя загромождать коридоры, проходы, лестничные клетки. Нельзя хранить в доме горюче-смазочные материалы. Над кроватями не следует вешать тяжелые картины и книжные полки, которые могут обрушиться при катастрофах. Нелишне постоянно иметь запас воды, медикаментов, еды, тёплые одеяла и фонарик с батарейками.

Если в случае чрезвычайной ситуации вы остались живы, не получили травм, ожогов, отравления и сохранили способность здраво мыслить, не оставайтесь сторонним, безучастным наблюдателем. Помните, чему вас учили на уроках по ОБЖ, и окажите с помощью подручных средств первую медицинскую помощь пострадавшим, примите активное участие в проведении неотложных спасательных работ до прибытия пожарных, полиции, «скорой помощи» и спасателей-профессионалов.

### Под завалом

При техногенных авариях, взрывах жилых и служебных зданий, при стихийных бедствиях, приводящих к разрушению различных строений, люди могут оказаться погребёнными в завалах. Оказаться в завале – это ещё не означает, что человек погребён там навсегда.

Смиритесь, наберитесь терпения, ждите: помощь обязательно придёт.

Оказавшись в завале, внимательно осмотритесь, нет ли пустот, не поступает ли откуда-то воздух или даже тянет ветром. Может быть, можно как-то самому, без посторонней помощи выбраться наружу. Если отыскали узкий лаз между навалившимися плитами, попытайтесь осторожно проползти, но при этом соблюдайте крайнюю осторожность, чтобы не сместить нависшие груды кирпича, куски арматуры, поломанные плиты. При малейшем сомнении лучше отказаться от затеи выбраться самому наружу.

Как привлечь к себе внимание спасателей? Можно подать сигнал голосом, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Прислушайтесь. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, это означает, что спасателями объявлена «минута молчания». Имен-



– в случае необходимости принять решение и обеспечить эвакуацию людей согласно имеющегося плана.

Помните: в соответствии с законодательством руководитель несёт персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

**Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере от 200 до 500 МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осуждённого за период от 2 до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.**

## РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Цель данных рекомендаций – помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять своё поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

### Общие рекомендации:

– обращайтесь внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всём подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;

– никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

– у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты;

– необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;



– в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;





## Действия в случае обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов:

– незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы или органы МЧС (связь по телефону, установленному в комнате (кабинете и т.п.), где обнаружено взрывное устройство или подозрительный предмет, исключена);

– не трогать, не вскрывать и не перемещать находку; запомнить время её обнаружения; помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение; в качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т.д.;

– не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами подозрительными, напоминающими взрывное устройство: это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям;

– не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам организовать их оцепление) ближе расстояния, указанного в таблице 1

**Таблица 1 (рекомендуемые расстояния):**

	Взрывное устройство (ВУ) или подозрительные предметы	
1	Граната РГД-5	Не менее 50 м
2	Граната Ф-1	Не менее 200 м
3	Тротиловая шашка массой 200 гр.	45 м
4	Тротиловая шашка массой 400 гр.	55 м
5	Пивная банка 0,33 литра	60 м
6	Чемодан (кейс)	230 м
7	Дорожный чемодан	350 м
8	Автомобиль типа «Жигули»	460 м
9	Автомобиль типа «Волга»	580 м
10	Микроавтобус	980 м
11	Грузовая машина (фургон)	1240 м

– обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, МЧС, служб эксплуатации;

– обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных;



но в это время сами спасатели прислушиваются к крикам, стонам, стукам, доносящимся из глубины. Именно в «минуту молчания» спасатели с помощью приборов и специально обученных собак ведут усиленную разведку. Живых людей можно обнаружить по стону, крику; дыхание живого человека сразу почувствует собака.

При обнаружении живых людей спасатели пробивают узкий колодец, через него опускают медикаменты, воду, продукты, а затем предельно осторожно разбирают завал.

Часто жизнь и смерть людей разделяет бетонная плита. Снять её одним махом с помощью крана опасно – могут сдвинуться и придавить человека лежащие под ней обломки. В таком случае спасатели поднимают краном бетонную плиту на несколько сантиметров, и в образовавшуюся щель врач передает человеку раствор глюкозы для поддержания сил, а затем снова начинается сверление бетона по краям, чтобы сдвинуть плиту как можно аккуратнее.

Бывает, что обстановка в завале позволяет даже закурить. А курить в такой обстановке нельзя! От этой затеи надо категорически отказаться: дым уничтожит остатки кислорода в укрытии, и последует неминуемая смерть от удушья.

При разборке завала надо действовать осторожно, в первую очередь, стараясь освободить голову и грудь пострадавшего.

## ПАМЯТКА

### для должностных лиц: действия при поступлении угрозы по телефону



**Постарайтесь записать разговор на диктофон.**

1. Не оставляйте без внимания ни одного подобного звонка;

2. Немедленно передайте полученную информацию в правоохранительные органы;

3. Запомните особенности речи: голос – громкий (тихий), высокий (низкий); темп речи – быстрая (медленная); произношение – отчётливое, искажённое, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи – разговорная, с издевкой, с нецензурными выражениями;

4. Обязательно постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук телерадиоаппаратуры, голоса и т.п.);

5. Отметить характер звонка – городской или междугородный;

6. Зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.



## В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
- какие конкретные требования выдвигает;
- выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;
- как и когда с ним можно связаться;
- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.

Ещё в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора.

Не распространять сведения о факте разговора и его содержании.

При наличии АОНа (автоматический определитель номера) запишите определившийся номер, что позволит избежать его случайную утрату.

При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлеките кассету с записью разговора и примите меры к её сохранности. Обязательно установить на её место другую кассету.

## Действия предупредительного характера:

- ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта;
- установка систем сигнализации, аудио и видеозаписи;
- осуществление ежедневных обходов территории объектов и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;
- периодическая комиссионная проверка складских помещений;
- тщательный подбор и проверка кадров;
- организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов и МЧС инструктажей и практических занятий по действиям в условиях возможных террористических актов;
- при заключении договоров на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации организации при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению;
- проведение регулярных инструктажей персонала о порядке действий при приёме телефонных сообщений с угрозами террористического характера;
- оснащение, по возможности, телефонов дежурных (вахтёров) и т.д. телефонными аппаратами с АОН и звукозаписывающей аппаратурой.



## Действия при захвате заложников:

- о сложившейся ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
- по своей инициативе не вступать в переговоры с террористами;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи, МЧС России;
- оказывать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении интересующей их информации;
- при необходимости, выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей; не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

## Действия при поступлении угрозы в письменной форме:

- принять меры к сохранности и быстрой передаче письма (записки, дискеты и т.д.) в правоохранительные органы;
- по возможности, письмо (записку, дискету и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет;
- постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев;
- если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путём отрезки кромки ножницами;
- сохранить всё: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения; ничего не выбрасывать;
- не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам;
- запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки и т.д.);
- на анонимных материалах не делать надписей, подчеркиваний, не обводить отдельные места в тексте, не писать резолюции и указания; запрещается сгибать такие материалы, мять, сшивать, склеивать;
- анонимные материалы направлять в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чём исполнены, с каких слов начинается и каким заканчивается текст, наличие подписи и т.д.), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.