

МАСЛЕНИЦА. ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



Цель: популяризация народных традиций, формирование потребности в двигательной активности.

Задачи:

- развивать двигательные навыки и умения;
- развивать интерес к истории русских народных праздников (проводов зимы, празднования Масленицы)
- воспитывать коллективизм, доброту, умение просить прощение за свои ошибки и прощать других

Действующие лица: глашатай, скоморохи, ведущий.

Участники: учащиеся 1-9 классов, родители, учителя.

Скоморох 1

Все! Все! Все! Все на праздник!

Масленицу встречаем, зиму провожаем.

Приходите, проходите, разомните кости!

Сегодня масленица приглашает в гости!

Скоморох 2

Спешите скорей, спешите скорей!

Нет праздника нашего, веселей!

Скоморох 3

Гостей давно мы ждем-поджидаем,

Масленицу без вас не начинаем.

Скоморох 1

Ой, Масленица – белошейка,

Тебя встретим хорошенько!
Внимание! Внимание!

Глашатай

Люди! Велено до вас довести в сейчас указ,
Продиктованный самой нашей Матушкой-Зимой:
«Каждый год числа сего, — как гласит указник
Будь то город аль село, выходи на праздник!
Непрерменно все должны быть на проводах зимы!

Скоморох 3 Здравствуйте ребяташки, девчонки и мальчишки!

Скоморох 1 Здравствуйте, люди добрые!

Скоморох 2 Пожалуйте, гости дорогие, пожалуйте!

Скоморох 3 Веселья вам да радости!

Скоморох 1 Давно мы веселье поджидаем!

Скоморох 2 Веселиться начинаем!

Скоморох 3

Масленица! Масленица!
Пришла к нам раненько,
Встретим хорошенько!
Сыром, маслом и блином,
И румяным пирогом.
И песней весёлою и заводною!

Скоморох 1

Эге-гей, ребята,
Вы послушайте меня!
Я скажу вам по секрету,
А вы дальше всему свету,
Что сегодня здесь у нас
Для веселия — раздолье:
Будут музыка и пенье,
Танцы, игры, развлечения
Очень интересные,
Просто расчудесные!

Ведущий: Здравствуйте, гости дорогие! Собрались мы сегодня праздник старорусский вспомнить, порадоваться, позабавиться, как наши деды забавлялись на Масленицу. Масленица – сырная неделя – справляется за семь недель до Пасхи. Ждали ее всегда с нетерпением. У нас на Белгородчине за неделю уже были готовы запасы сыра, масла, сметаны. Всех, кто возвращался в деревню из поездки, спрашивали: «Не везешь ли Масленицу?» Каждый день Масленой недели имеет свое название: понедельник – «встреча»; вторник – «заигрыш»; среда – «лакомка»; четверг – «разгул», «широкий»; пятница – «тещина вечерка»; суббота – «золовкины посиделки»; воскресенье – «прощеный день». Вся неделя именовалась «честная, широкая, боярыня Масленица».

Скоморох 2. Издревле русский народ отличался не только здоровым духом, но и смекалкой. Милости просим к нам на забавы и игрища.

Забава - «Русский боец - всем молодец!»

На веревке подвешен колокольчик, необходимо попасть в него мячом.

Скоморох 1. Мы научим вас играть в русскую народную игру для самых ловких и выносливых. У меня все готово. Ну-ка налетайте, участие принимайте!

Конкурс «Бег в мешках»

Ребята делятся на две команды, первый участник залезает обеими ногами в мешок и по команде начинает прыгать до контрольной отметки, преодолев дистанцию, начинает движение назад. В игру вступает следующий участник.

Ведущий: Блины в Масленицу - самая главная русская еда. Хозяйки начинали их печь с понедельника. Как и в древние языческие времена, первым блином всегда поминали усопших. Блинов пекли и ели много, приговаривая при этом: «Блин не клин, брюха не расколется». Тем более что масленичная неделя - последняя перед Великим постом, предваряющим Пасху.

Уже нельзя есть ни мясо, ни рыбу, а вот молоко, масло, сыр - пожалуйста! Но закончится праздник, и стол станет скудным, настанет пора молитвы - надо очиститься перед великим праздником Пасхи - Светлого Христова воскресения. Так что на Масленицу ели от души!

Конкурс «Коробейники»

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках поднос, на котором находятся игрушки (8-10 штук). С подносом в руках он оббегает установленную на расстоянии кеглю, возвращается к своей команде, передает поднос следующему участнику и встает в конец шеренги.

Конкурс «Кто быстрее на метле»

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках метлу. По команде ведущего он «садится» на метлу и оббегает установленную на расстоянии кеглю (деревянную матрешку), возвращается к своей команде, передает метлу следующему участнику и встает в конец шеренги.

Русская народная игра «Сорви шапку»

Состязаются двое ребят. В круг входят игроки, у каждого из них левая рука привязана к туловищу кушаком, а на голове шапка. Задача — снять шапку с противника и не позволить снять свою.

Ведущий: Молодцы, удалцы! Послушайте народные приметы о Масленице: Ненастье в воскресенье перед Масленой – к урожаю грибов. Если на Масленой неделе идет снег – будет хороший урожай гречихи

Конкурс «Возьми приз!»

Внутри обруча лежат кегли, на 1 меньше, чем игроков. Необходимо перенести кегли по одной, побеждает команда, схватившая последнюю кеглю, кому-то может не достаться. Участвуют все игроки.

Скоморох 1. А загадки вам по зубам?

Нам привале очень помог:
Суп варил, картошку пек,
Для похода он хорош,
Да с собой не понесешь. (*Костер*)

Мнут и катают,
В печи закаляют,
А потом за столом

Нарезают ножом. (*Хлеб*)

Стоит изба из кирпича
То холодна, то горяча. (*Печь*)

По небу ходит
Маляр без кистей.
Краской оранжевой
Красит людей. (*Солнце*)

Молоко над речкой плыло,
Ничего не видно было.
Растворилось молоко –
Стало видно далеко. (*Туман*)

Конкурс «Бег с тремя мячами»

На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1м, кладет их на пол.

Конкурс «Матрешки»

На стуле лежат два сарафана и две косынки. Кто быстрее наденет сарафан и повяжет косынку, тот победитель.

Ведущий: Сейчас мы проверим, кто знает об этом празднике больше всех и лучше всех.

1. Что готовят на Масленицу? (*Блины*)
2. Что встречают Масленицей? (*Весну*)
3. Сколько дней идет Масленица? (*7 дней*)
4. Театральный герой, олицетворяющий Масленицу? (*Петрушка*)
5. Что сжигают на Масленицу? (*Чучело*)

Конкурс «Кто быстрее соберет пословицу»

Участникам предлагаются карточки с началом и концом пословицы. Задача участников правильно составить пословицы.

- Масленица объедаха,
- Хоть себя заложить,
- Пируй баба на маслѣну,
- Блин не клин,
- Не всё коту,
- Масленица - блинница
- а про пост вспоминай.
- денег приберуха.
- да маслѣну проводить.
- - скоморошья радельница.
- брюха не расколет.
- масленица.

Конкурс «Хороша хозяйшюшка»

В этом конкурсе девочкам предстоит за две минуты почистить картошку, пришить пуговицу и успеть одеть куклу.

Конкурс «Сказочный»

Участникам игры придется изобразить мошенников из сказки «Золотой ключик». Вызываются две пары. Один в каждой паре — лиса Алиса, другой — кот Базилио. Тот, кто Лиса — сгибает в колене одну ногу и, придерживая ее рукой, вместе с Котом, у которого завязаны глаза, обнявшись, преодолевают заданную дистанцию. Пара «доковылявшая» первая получает «золотой ключик» — приз.

Конкурс «Веселые пляски»

Для этого конкурса необходимо подготовить карточки, на которых были бы указаны задания.

Карточка 1

Знаменитый самовар Мухи-цокотухи научился танцевать.

Карточка 2

В джунглях праздник больших танцев, на который были приращены зебра, жираф и лягушка.

Карточка 3

Карабас Барабас и Карлсон были замечены на самой модной Меринке года.

Задача учеников станцевать так, как бы сделали их герои.



Прощанье с Масленицей

Скоморох 1

Ай, Масленица, обманщица!
До поста Великого довела - сама удрала!
Масленица, воротись!
В Новый год покажись!

Скоморох 2

Ты прощай, прощай,
Наша Масленица!
Ты прощай, прощай,
Наша широкая!

Скоморох 3

Ты не в середину пришла
И не в пятницу,
Ты пришла в воскресенье,
Всю неделюшку - веселье.

Скоморох 1

Ты пришла с добром,
С хмельным пивом и вином.
С блинами, пирогами
Да с оладьями.

Скоморох 2

Блины масленные
Шаньги мазаные.
Мы катаемся с горы
От зари и до зари,

Скоморох 3

И сегодня, в воскресенье,
Наше кончилось веселье.
Прощай, прощай,
Наша Масленица!



Приложение

Все дни Масленой недели имеют свои названия:

- встреча - понедельник,
- заигрыши - вторник,
- лакомка - среда,
- разгул - широкий четверг,
- тещины вечеринки - пятница,
- золовкины посиделки - суббота,
- проводы, Прощеный день - воскресенье.

Степенный народ встречу Масленицы начинал посещением родных. К первому дню Масленицы устраивались общественные горы, качели, балаганы для скоморохов, столы со сладкими яствами. Во вторник с утра девицы и молодцы катались с гор на санях, ходили в гости на блины. В среду тещи приглашали на блины своих зятьев и родных. В широкий четверг - катание на лошадях, разные обряды. В пятницу зятья угощали блинами своих тещ. В субботу, на золовкины посиделки, молодая невестка приглашала своих родных к себе. Если золовки были еще девушками, то невестка созывала своих подруг - девиц. Если золовки замужем, то она приглашала замужнюю родню. Недавно вышедшая замуж невестка обязательно должна была одарить своих золовок подарками.

Воскресенье - Прощеный день. Родственники приходили друг к другу, к старшему в роде и говорили: «Прости меня, пожалуйста, если я в чем-то виноват перед тобой». Эту процедуру заключали поцелуем и низким поклоном. В семье перед сном дети кланялись в ноги своим родителям и просили прощения. В Прощеный день ездили одаривать кума с кумой.

Понедельник - «Встреча». В этот день полагается устраивать и раскатывать ледяные горки: чем дальше катятся салазки, чем громче шум и смех, тем лучше будет урожай, длиннее лен. А еще для того, чтобы лучше росли растения, нужно качаться на качелях - чем выше, тем лучше. В старину москвичи справляли Масленицу у Красных ворот. И здесь сам царь Петр I открывал Масленицу и катался на качелях с офицерами.

Вторник - «Заигрыш». В этот день начинаются веселые игры, а за потеху и веселье угощают блинами.

Среда - «Лакомка». Название говорит само за себя. В этот день хозяйки поступают по поговорке: «Что есть в печи - все на стол мечи!» И конечно, на первом месте в ряду угощений - блины.

Четверг - «Широкий разгуляй». Чтобы помочь сОЛНцу прогнать зиму, устраивают катание на лошадях «по солнышку то есть по часовой стрелке вокруг деревни. Главное мужское дело в этот день - оборона и взятие снежного городка. Мужчины и молодые парни с азартом включаются в битву, а жены, старики и дети выступают в роли зрителей, строгих судей и страстных болельщиков.

Пятница - «Тещины вечера». В пятницу зять едет к теще «на блины», а теща зятя привечает да угощает.

Суббота - «Золовкины посиделки». Все ходят в гости к родственникам на блины. А недавно вышедшая замуж невестка обязана была пригласить в гости всех родных, а те придирчиво оглядывали ее хозяйство, чтобы понять, насколько хороша хозяйка.

Последний день Масленицы - Прощеное воскресенье. В этот день православные прощали друг другу обиды, как учил Христос. В преддверии Великого поста, стараясь очиститься от грехов, все просили прощения: «Прости меня!» - говорили люди друг другу. И отвечали: «Бог простит». Так кончился праздник.

В последний день праздника устраивали сожжение Масленицы - большой соломенной куклы в женском платье.