

Классный час:

«Мы выбираем жизнь!»

Цели мероприятия:

1. Формирование у детей приоритетов здорового образа жизни и негативного отношения к наркотикам и другим психотропным веществам.
2. Повышение уровня информации детей о проблемах, связанных с наркотиками, информирование их о последствиях потребления наркотиков и формирование у каждого участника собственной позиции по отношению к наркопотреблению.
3. Научить отказываться в опасных ситуациях.

Задачи:

1. Повышение уровня информированности детей о проблеме наркомании;
2. Выработать у детей стратегию безопасного поведения;
3. Попытаться сформировать мотивацию на нетерпимое отношение к наркотикам;
4. Формирование мотивации к сохранению здоровья;
5. Пропагандировать здоровый образ жизни.

Контингент участников: 11 - 14 лет

Продолжительность: 30 минут.

Предполагаемые результаты:

1. Общая осведомленность детей об опасности употребления наркотиков и других ПАВ;
2. Осознание, что нет ничего более ценного, чем человеческое здоровье;
3. Умение принимать самостоятельные решения, независимо от мнения других людей;
4. Формирование у детей нравственных качеств, чувства эмпатии, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни.

Конспект мероприятия:

Ученик:

*Царица грозная, Чума
Теперь идет на нас сама.
И льстится жатвою богатой;
И к нам в окошко день и ночь
Стучит могильною лопатой...
Что делать нам? И чем помочь?
Да, чем помочь?*

Ведущий: Сегодня мы продолжим разговор о вредных привычках, которые наносят вред нашему организму.

Исповедь 1 (зачитывает ученица)

«В классе я связалась с плохой компанией. Я только сейчас понимаю, что она плохая, а раньше, когда во дворе мы «балдели» под магнитофон, тем более, что там я встретила Максима... сначала он мне казался хорошим, но потом принес в нашу компанию наркотики. Мне тоже при дележке досталось. Максим сказал: «Хочешь, еще принесу?». Я согласилась. И пошло-поехало. Как потом проклинала себя за то, что стала принимать наркотики! А сейчас я уже не могу остановиться...»

Наркотики и здоровье.

Ведущий: Что такое наркотики? Это сильнодействующие вещества, вызывающие возбуждённое состояние и парализующие центральную нервную систему. Что такое наркомания? Слово "наркомания" произошло от греческого наркос - оцепенение и мания - безумие.

Наркомания - это болезнь, употребление наркотиков ведёт к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Наркоманов смело можно назвать самоубийцами.

Почти все наркоманы колются в группах по 4-8 человек. Часто у них один шприц. Поэтому наркомания почти всегда сопровождается СПИДом, гепатитом, другими заразными болезнями, которые передаются через кровь. Наркоманы часто умирают от передозировки.

Исповедь 2(зачитывает ученик)

«Пробовал курить анашу в 9 классе в компании знакомых. Помню неприятное ощущение: головокружение, тошнота. Решил больше не пробовать! Но скоро вновь оказался в той компании и «обкурился». Это стало нормой. Я втянулся. Забросил учебу, стал раздражительным, грубым. Старался уединиться, всеми правдами и неправдами добыть наркотик. Связался с компанией бродяг, перестал за собой следить. Временами появляется чувство, что за мной наблюдают, что кто-то преследует. Растет ощущение тревоги, безысходности. Я не могу найти дорогу назад...»

Из истории борьбы с дурманом

Ведущий: Официальная история борьбы с наркоманией в России начинается с XIX века. До этого времени документально прослеживается лишь острое противостояние между представителями православного духовенства и славянскими язычниками, использовавшими в своих обрядах различные психотропные вещества растительного происхождения. С помощью зелья еще древние славянские жрецы вводили людей в транс, а также излечивали от недугов. Точный его состав сейчас определить трудно. Но по оценкам современных ученых, таких препаратов: галлюциногенных грибов, мхов, трав, ягод - древним волхвам было известно более ста наименований.

С введением христианства на Руси язычество ушло в подполье, а православные священники, по сути, наделялись полицейскими функциями в деле поимки лиц, занимавшихся зельничеством и ведовством. В частности в Уставе князя Владимира Святославовича статья 9 запрещает "зелинничество", а статья 16 возлагает лечение больных на церковных людей. Изобличенных волхвов могли приговорить к штрафу в пользу церкви, а могли и сжечь на костре. Надо сказать, что жестокие меры по отношению к волхвам не имели поддержки у населения.

В 1581 г. российский монарх и его окружение стали пользоваться услугами английского медика Джеймса Френча, открывшего первую царскую аптеку в Москве. Из Западной Европы британец впервые привез опиум, добываемый англичанами в Индии. Несколько позднее Россия стала закупать это лекарство у Англии оптом, но затем переключилась на прямое приобретение наркотика в странах Востока. В XVII веке надзорные функции за медициной окончательно перешли от церкви к воеводам, подчиненным Разбойному и Земскому приказам. В следующем столетии Российская империя уже вступила в активные дипломатические сношения с Китаем.

В периоды 1840-1842, 1856 и 1860 гг. в Китае происходили "Опиумные войны", ставшие следствием колониальной политики Англии, развязавшей против местного населения настоящий наркогеноцид. Российское правительство заняло в этом вопросе более цивилизованную позицию, запретив несколькими постановлениями экспорт опия в Китай. Вскоре при присоединении к России Туркестана было издано распоряжение и о запрете курения гашиша. По некоторым оценкам, в Средней Азии начала XX в.

проживало не менее 1 млн. человек, интенсивно злоупотреблявших наркотиками, а контрабандный оборот опия и гашиша переваливал за сотни тонн.

Специальным предписанием Совета народных комиссаров от 31 июля 1918 г. "О борьбе со спекуляцией кокаином", структурам ВЧК и милиции вменялось в обязанность "беспощадно арестовывать всех этих мерзавцев, наживающих деньги на полном расстройстве жизни и здоровья огромного числа людей". Однако, в Уголовном кодексе 1922 г. еще отсутствовали статьи, предусматривающие ответственность, за незаконные действия с наркотиками. Такие дополнения в этот документ были внесены только через 3 года. В соответствии со статьей 140, изготовление, хранение и сбыт наркотиков наказывались лишением свободы на срок до 3 лет. А в Уголовном кодексе, принятом 22 ноября 1926 г., уже имелись нормы социальной защиты в виде мер принудительного лечения наркоманов.

Дальнейшее упорядочение государственного контроля над оборотом наркотиков внесло Постановление ВЦИК и СНК СССР от 23 мая 1928 г. "О мерах регулирования торговли наркотическими веществами". Статьей 1 указанного Постановления запрещалось свободное обращение в пределах страны кокаина, его солей, гашиша, опия, морфия, героина, дионина и их солей и пантопона.

Исповедь 3 (зачитывает ученица)

«Пройдет еще немного времени, и я распрощаюсь с жизнью. Да, я больше не буду колоться, но жить тоже не буду. Два года назад я начала колоться для того, чтобы не отделяться от других. В первый раз это было прекрасно, круто, но сейчас у меня начинается «ломка». Это ужасно. Я хотела бы бросить, но это не возможно. Я уже лечилась четыре года, но пользы немного. Жизнь моя кончена.»

Ведущий: В советскую эпоху мощным сдерживающим фактором для распространения наркотиков служил "Железный занавес", патриархальность уклада жизни, идеологический настрой общества. Но уже с конца 1960-х гг. в СССР появились первые заметные признаки наркомании. Печальную лепту в ее распространение внесли война в Афганистане и небезызвестная антиалкогольная кампания 1985 - 1986 гг. Лишь в 1986 г. едва ли не впервые министром внутренних дел А. Власовым была оглашена официальная цифра - 46 тысяч человек состоят на учете с диагнозом "наркомания". А уже в августе 1990 г. руководитель Главного управления уголовного розыска МВД СССР Н. Хромов назвал резко возросшую цифру - 1,5 миллионов человек, причем, по данным специалистов, более половины наркотиков, находившихся в незаконном обороте в России, производились за ее пределами. Это был один из негативных результатов политики открытости страны для международного сообщества.

- Ребята перед вами лежат листы с предложениями, которые вы должны продолжить:

- ✓ **Человек, употребляющий наркотики, - это...**
- ✓ **Если бы мне предложили наркотики, то я ...**
- ✓ **Если бы мои друзья принимали наркотики, то я бы...**
- ✓ **Если бы мои родители узнали, что я принимаю наркотики, то они бы...**
- ✓ **Если бы я захотел попробовать наркотики, то я мог бы...**
- ✓ **Я знаю, как можно бороться с наркотиками...**

Ученик: Дорога а ад будет короткой, всего 4 шага.

Первый шаг: *простое любопытство и давление услужливых друзей.* Они первый раз предлагают, конечно, бесплатно, попробовать, говоря, что один раз ничего не решает. Уже после первого раза многие современные наркотики вызывают зависимость.

Второй шаг: *предупреждение.* Вторая стадия зависимости приходит быстро, когда возникает непреодолимая потребность в отраве. На её покупку уходят все деньги. Все

мысли направлены только на то, чтобы добыть новую дозу. Самому из этой стадии не выбраться.

Третий шаг: *дорога в никуда.* Это критическая стадия. Доза становится ежедневной необходимостью. Ради новой дозы человек готов на всё: воровство, разбой, убийство.

Четвёртый шаг: *последний акт трагедии.* Для тех, кто колосся, он наступает уже через 6-8 лет. Каждый год в России от передозировки наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей, которым не исполнилось и 29 лет. Так заканчивается трагедия, которая начиналась внешне так безобидно.

Заключительное слово.

Правда о наркотиках развеивает весь липкий туман лжи, который окутывает это страшное оружие. Вы узнали сегодня эту правду. Но я говорила, что есть ещё одно оружие от наркотиков - самое верное, надёжное и сильное. Может быть, вы уже сами догадались, как надёжнее всего уберечься от наркотиков?

Самый надёжный способ избавиться от наркотической зависимости - это никогда их не употреблять. Желаю вам избрать именно этот способ.

Рефлексия.

Сегодня мы пытались бороться с наркотиками - оружием правды. Что дали вам эти знания? Что вам показалось особенно ценным и полезным сегодня на занятии?

Мне хотелось закончить наше занятие стихотворением:

Ну что ж, мой друг, решенье за тобой.

Ты в праве сам командовать судьбой.

Ты согласишься можешь, но отказ

Окажется получше в сотню раз.

Ты вправе жизнь свою спасти.

Подумай, может ты на правильном пути,

Но если всё-таки сумел свернуть,

То потрудись себе здоровее вернуть!