

Индивидуальный итоговый проект

Вредные привычки и их предупреждение

**Руководитель ИИП:
Шафигуллина Татьяна Викторовна,
социальный педагог**

Проблема исследования:

Проблема данного исследования заключается в изучении причин распространения алкоголя, наркотиков и табакокурения в жизни современного подростка.

Цель:

- выявить состояние проблемы на данный момент времени в школе*
- формировать у подростков стремления к здоровому образу жизни*

Гипотеза исследования:

Вредные привычки глубоко укоренились среди всей молодежи, в том числе и среди подростков.

Большинство случаев потребления вредных средств подростками связано с желанием повысить свое настроение, и причиной, по которой они впервые стали их употреблять (спиртные напитки, сигареты, наркотики) является желание попробовать. Не маловажное значение имеет и влияние компании, с которой общается подросток.



Попасть в зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики

Вредные привычки

Наркомания



Алкоголь



Курение



КУРЕНИЕ

НИКОТИН – чрезвычайно сильный яд, действующий на нервную систему, пищеварение, а также на дыхательную и кровеносную системы



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



АЛКОГОЛЬ

АЛКОГОЛЬ – это наркотическое вещество, которое вначале вызывает возбуждение, а затем угнетение нервной системы



**«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит семью, губит души людей и их потомство»
Л. Н. Толстой**



НАРКОМАНИЯ

Наркомания – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон



Статистика показывает, что средний возраст наркоманов в России 13 – 15 лет. Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети наркоманов живут максимум 4 месяца. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны



ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.



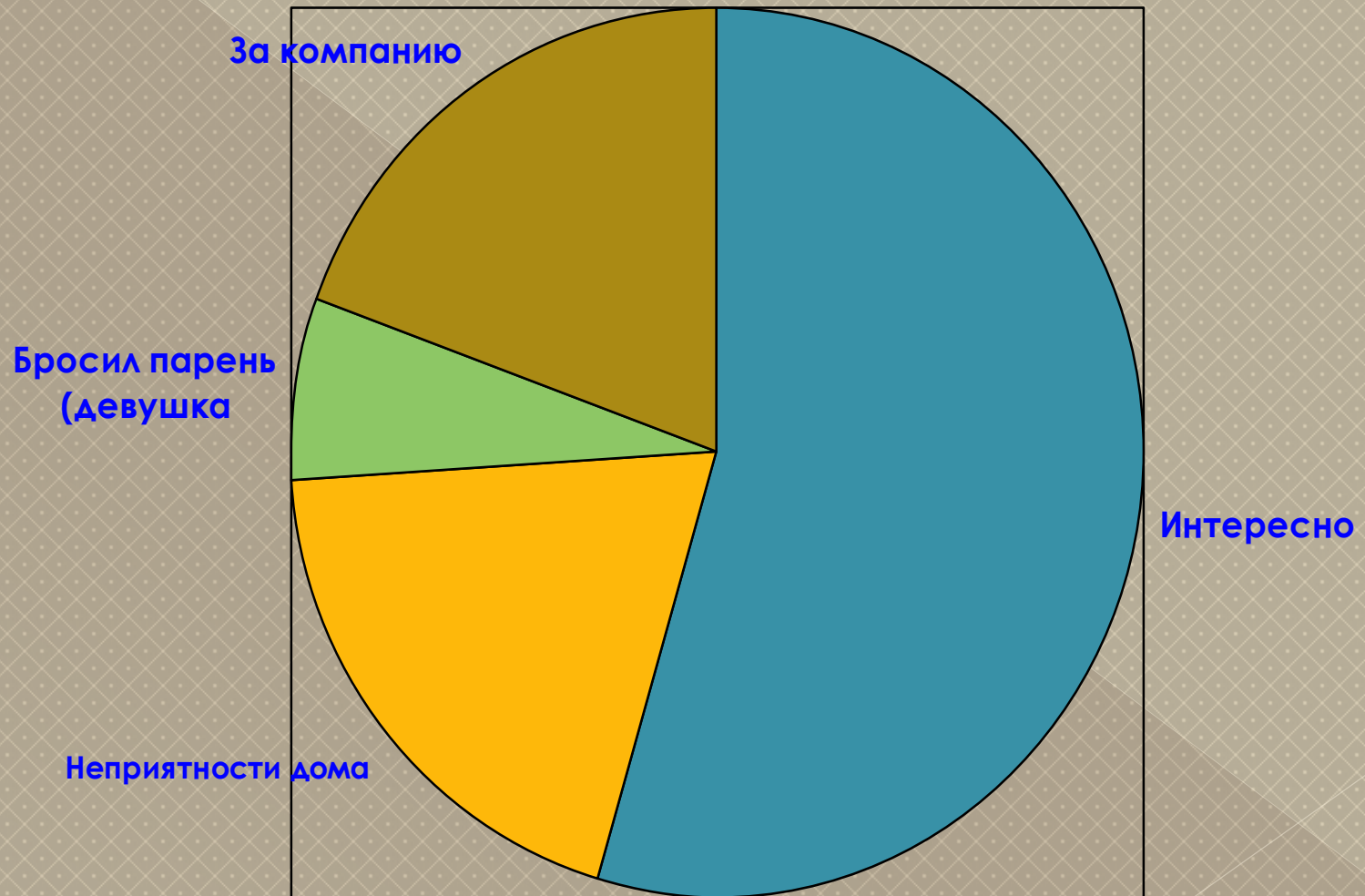
Первая стадия - психическая зависимость.

Вторая стадия - наркотики пагубно влияют на кору головного мозга, вызывают деградацию, то есть снижение интеллектуального, психического и эмоционального уровня.

Третья стадия - как только человек садится «на иглу», у него прекращается всякое развитие.

Почему подростки пробуют наркотики

По мнению опрошенных, подростки пробуют наркотики:



КУРЕНИЕ

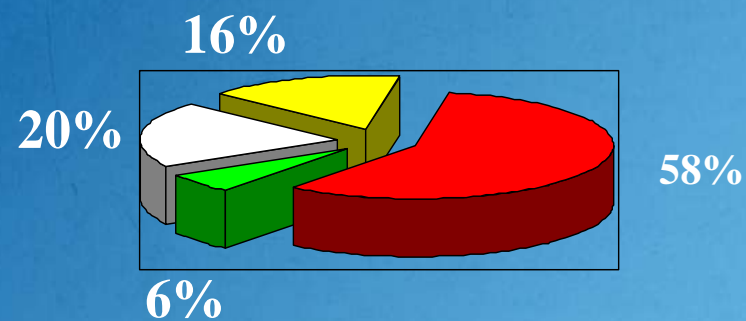
Отношение молодёжи к курению демократичное, попустительское

Мы видим, что почти половина подростков пробовали курить именно в школьном возрасте.



Причины, толкающие подростка на «знакомство» с сигаретой

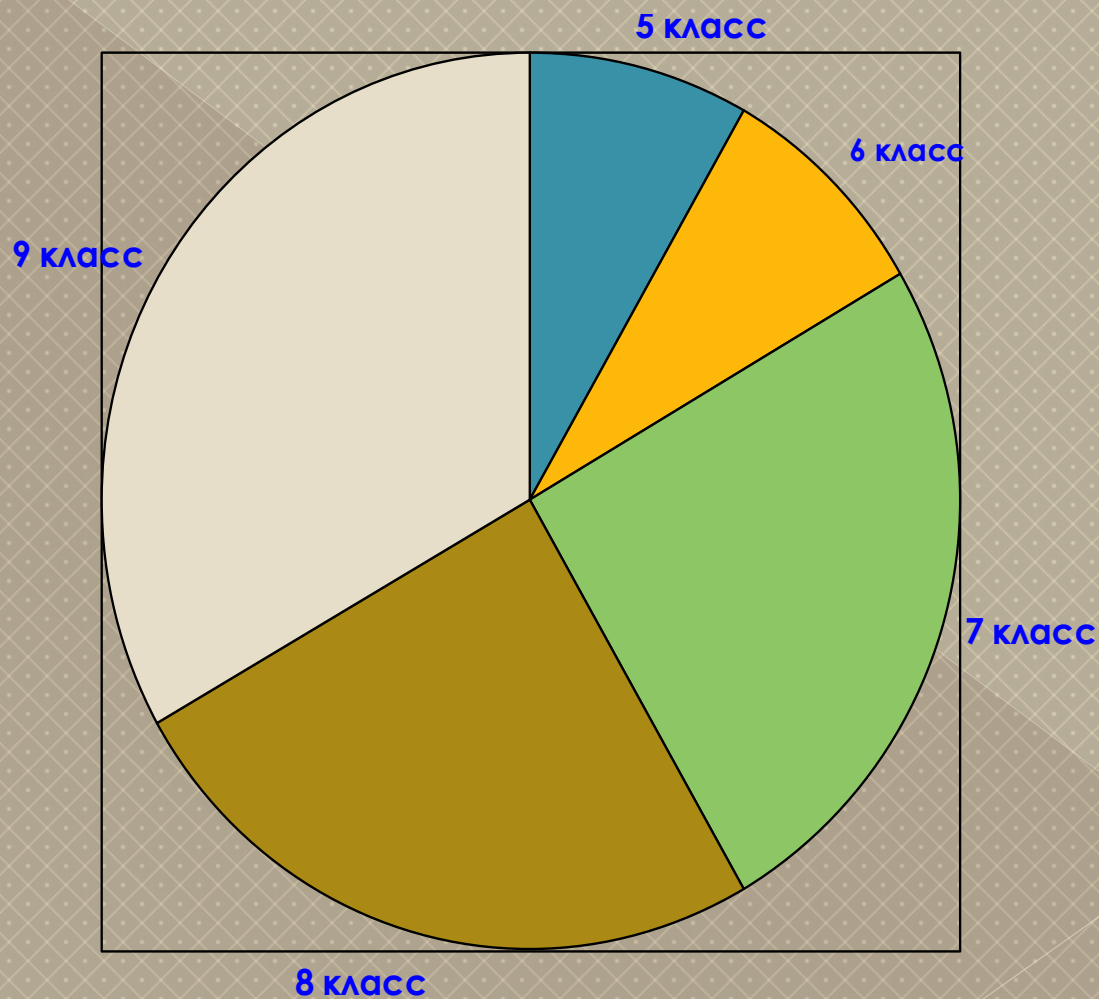
Результаты исследований



- | | |
|------------------|--------------------|
| ■ Быть "как все" | ■ Взяли "на слабо" |
| ■ Любопытство | ■ Модно |

Статистика нашей школы

Причём курящих подростков в нашей школе 5,5 % юношей (5 человек) и 7,5 % девушек (7 человека), всего 13 % .



"Всё — и хорошее, и плохое — человек получает в семье".



*Дети живут в семьях, где хотя бы один член семьи курит.
Таких семей выявлено 75%.*



АЛКОГОЛИЗМ

*Юнец! Молю тебя!
Не пей вина!
Нет в нём ни радости,
Ни счастья!
Один обман! Иллюзия!*

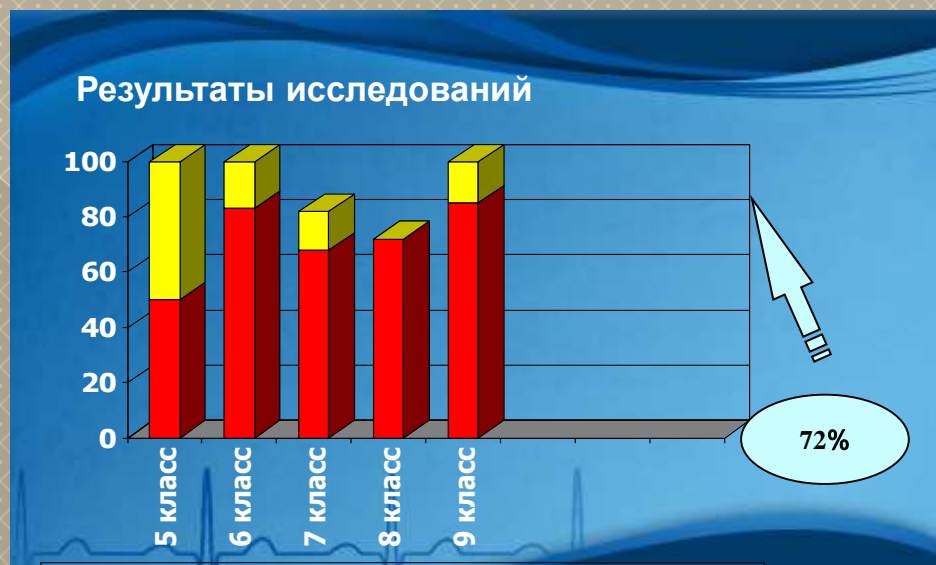
Возраст, в котором ребёнок впервые попробовал алкоголь



Впервые спиртные напитки практически все ребята попробовали дома, в кругу семьи.



Семьи учеников, в которых родители употребляют спиртные напитки



Воспитывайте собственными верой и примером...

Чтобы слова свои всегда вы подтверждали делом...

Чтоб ваши дети, глядя на своих отцов и матерей...

Росли счастливей, радостней, добрее и сильнее...



*Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте,
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте.*

*Не сердитесь на них всерьёз
Даже если они провинились,
Ничего нет догоже слёз,
Что с ресничек родных скатились.*



*Не жалеете время на детей,
Разглядите взрослых в них людей,
Перестаньте ссориться и
злиться, Попробуйте с ними
подружиться.*

*Вместе с ними пробуйте, ищите,
Обо всем на свете говорите, И
всегда незримо направляйте. И во
всех делах им помогайте.*

*И всегда надейтесь на детей, И
любите их душою всей Так, как
невозможно описать. Вам тогда
детей не потерять!*

