

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»
«6 №-а шОР ШКОЛА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛОДАН СЪОМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБОУ «СОШ № 6»
от 31.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «СОШ № 6»
от 31.08.2021 г. № 230

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей (законных
представителей) МБОУ «СОШ № 6»
от 31.08.2021 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

с Советом учащихся МБОУ «СОШ № 6»
от 31.08.2021 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение), разработано в соответствии ст.30 п.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и регламентирует режим занятий и учебную нагрузку обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6».

1.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее – МБОУ «СОШ № 6») устанавливается на основе требований:

1.2.1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2.2. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.2.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.2.5. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом

Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.2.6. Устава МБОУ «СОШ № 6»

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки учащихся МБОУ «СОШ № 6» в части организации учебной деятельности, учебной нагрузки, организации питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.4. Основными организационными механизмами реализации образовательных программ начального общего, основного общего образования являются учебный план, календарный учебный график и расписание занятий, план внеурочной деятельности, разрабатываемые и утверждаемые МБОУ «СОШ № 6».

2. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего и основного общего образования составляет: 1 класс- 33 недели, 2-9 классы- 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды- четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучение в МБОУ «СОШ № 6» ведется по пятидневной неделе в 1-9 классах.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае.

2.8. Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 6» организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30 мин.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 9-х классах – семи.

2.11. Режим занятий учащихся устанавливается следующий:

2.11.1. в I половине дня организуется обучение по образовательным программам общего образования;

2.11.2. во II половине дня - обучение по дополнительным общеразвивающим программам, проведение факультативов, элективных учебных предметов (курсов), работа групп продленного дня. Деятельность групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня МБОУ «СОШ № 6».

2.12. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «СОШ № 6» организует работу лагерей дневного пребывания детей по согласованию с Учредителем.

2.13. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.14. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.15. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

2.17.1. для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

2.17.2. для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.18. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся осуществляется на основании договора о взаимодействии между МБОУ «СОШ № 6», МБОУ «СОШ № 8» и МКУ «ГУНО».

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение в МБОУ «СОШ № 6» - столовая.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику, утвержденному приказом МБОУ «СОШ № 6».

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.4. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – 3,5 часа. Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

6. Режим проведения текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой аттестации

6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам полугодия, учебного года (пятибальное оценивание).

6.2. Промежуточная аттестация учащихся проводится без прекращения учебных занятий в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ № 6».

6.3. Сроки, формы, продолжительность проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 класса устанавливаются нормативными документами Российской Федерации.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

7.5. МБОУ «СОШ № 6» вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

7.6. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

7.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

7.8. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

8. Заключительные положения

8.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава МБОУ «СОШ № 6», настоящее Положение может быть изменено (дополнено).

8.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются педагогическим советом и утверждаются в порядке, установленном Уставом.

8.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации МБОУ «СОШ № 6».

10.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 6» в сети Интернет.