

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение»

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

«6 №-а шОР школа» муниципальной велодан сьомкуд учреждение»



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Н.А. Веренич

### График приема нормативов ВФСК «ГТО»

#### МБОУ «СОШ № 6»

№	Дата приема	Класс	Время	Виды тестирования	Ответственный
<b>Ноябрь 2020 г.</b>					
1.	Каждую пятницу (13, 20, 27)	- 6-8 лет (старшая группа, 1 класс, 2 класс) - 9- 10 лет (3-4 классы)	17.00-18.00	- Челночный бег 3x10 м (с); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - прыжок в длину с разбега; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за минуту)	Минеева Н.О., классные руководители.
<b>Декабрь 2020 г.</b>					
2.	Каждую пятницу (04, 11, 18, 25)	- 11-12 лет (5-6 классы) - 13-15 лет (7-9 классы)		- Бег на 30 м (с); - Челночный бег 3x10 м (с); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - прыжок в длину с разбега; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за минуту)	Минеева Н.О., классные руководители.