



УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Веренич
Директор МБОУ «СОШ № 6»

Меню на « 8 » ноября 2011 г.

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша - Ассорти	150	180	121,24	148,6
Каша с молоком	150	180	105,67	126,8
Батон с маслом	30/5	50/5	48,6/28,3	121,28,3
Салат из св. моркови	30		15,64	
Второй завтрак				
Вок	100	100	46	46
Обед				
Щи из св. капусты	150	180	84,32	99,22
Картошка карб. стм.	150	170	323,45	315,46
Супе томатной	40	40	31,4	31,4
Салат из св. суп. пом.	40	60	26,59	39,37
Каша из сиропом	150	200	41,23	64,53
Желе с малиной	40	50	69,6	87,0
Полдник				
Кефир	150	180	85,6	102,6
Пирожок с творогом	60	70	204,15	259,08
Ужин				
Омлет картофельный	150	150	181,13	181,13
Пюре картофельное	130	150	93,52	113,36
Чай с сахаром	180	200	36,86	54,42
Батон	30	30	48,6	48,6

Щу / Мартюшева /