



Классный час на тему:

# МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!!!



Царица грозная, Чума  
Теперь идет на нас сама.  
И льстится жатвою богатой;  
И к нам в окошко день и ночь  
Стучит могильною лопатой...  
Что делать нам? И чем помочь?  
Да, чем помочь?

## ДЪ

«В классе я связалась с плохой компанией. Я только сейчас понимаю, что она плохая, а раньше, когда во дворе мы «балдели» под магнитофон, тем более, что там я встретила Максима... сначала он мне казался хорошим, но потом принес в нашу компанию наркотики. Мне тоже при дележке досталось. Максим сказал: «Хочешь, еще принесу?». Я согласилась. И пошло-поехало. Как потом проклинала себя за то, что стала принимать наркотики! А сейчас я уже не могу остановиться...»



Наркотики — это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации — видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль над своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотики. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями, семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь — наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотиков ведет к изменению личности — понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших: ухудшается здоровье и меняется характер.

# Исповед

## Ъ

«Пробовал курить анашу в 9 классе в компании знакомых. Помню неприятное ощущение: головокружение, тошнота. Решил больше не пробовать! Но скоро вновь оказался в той компании и «обкурился». Это стало нормой. Я втянулся. Забросил учебу, стал раздражительным, грубым. Старался уединиться, всеми правдами и неправдами добыть наркотик. Связался с компанией бродяг, перестал за собой следить. Временами появляется чувство, что за мной наблюдают, что кто-то преследует. Растет ощущение тревоги, безысходности. Я не могу найти дорогу назад...»



## КАК ДАВНО ПОЯВИЛИСЬ НАРКОТИКИ?

Растения с психоактивными веществами известны с давних времен. В племенах они использовались для ритуальных церемоний. Выбор растения зависел от того, какое количество его произрастало в данной местности.

## КАК ВЕДЕТСЯ БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ?

Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за употребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. В Германии, Голландии люди-наркоманы не боятся в этом признаться, получают медикаменты и неотложную помощь.

# Исповед

## Ъ

«Пройдет еще немного времени, и я распрощаюсь с жизнью. Да, я больше не буду колоться, но жить тоже не буду. Два года назад я начала колоться для того, чтобы не отделяться от других. В первый раз это было прекрасно, круто, но сейчас у меня начинается «ломка». Это ужасно. Я хотела бы бросить, но это не возможно. Я уже лечилась четыре года, но пользы немного. Жизнь моя кончена.»





О человек, чье имя свято,  
Подняв глаза с молитвой  
ввысь,  
Среди распада и разврата  
Остановись,  
остановись!



Жизнь человека —  
только миг  
В безбрежном  
времени  
Вселенной,  
И только в памяти  
живых  
Она становится  
нетленной.



# Продолжи предложения:

- ✓ Человек, употребляющий наркотики, - это...
- ✓ Если бы мне предложили наркотики, то я ...
- ✓ Если бы мои друзья принимали наркотики, то я бы...
- ✓ Если бы мои родители узнали, что я принимаю наркотики, то они бы...
- ✓ Если бы я захотел попробовать наркотики, то я мог бы...
- ✓ Я знаю, как можно бороться с наркотиками...

Дорога а ад будет короткой, всего 4 ступеньки.





Первый шаг:

Простое любопытство и давление услужливых друзей.

Они первый раз предлагают, конечно, бесплатно, попробовать, говоря, что один раз ничего не решает. Уже после первого раза многие современные наркотики вызывают зависимость.

Второй шаг:

предупреждение.



Вторая стадия зависимости приходит быстро, когда возникает непреодолимая потребность в отраве. На её покупку уходят все деньги.

Все мысли направлены только на то, чтобы добыть новую дозу. Самому из этой стадии не выбраться.

Третий шаг:

дорога в никуда.

Это критическая стадия.  
Доза становится  
ежедневной  
необходимостью. Ради  
новой дозы человек готов  
на всё: воровство, разбой,  
убийство.



Четвёртый шаг:

последний акт трагедии.

Для тех, кто кололся, он наступает уже через 6-8 лет. Каждый год в России от передозировки наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей, которым не исполнилось и 29 лет. Так заканчивается трагедия, которая начиналась внешне так безобидно.



# Мы выбираем жизнь!!!

Жить – ради радости счастья,

Жить – ради горечи слез.

Жить – ради слова участия,

Жить – ради прелести грез.

Жить и в страданье, и в ласке,

В вере, в безверье, во сне,

И в упоении сказки,

И в поклоненье весне.







*Ну что ж, мой друг, решение за тобой.  
Ты в праве сам командовать судьбой.  
Ты согласишься можешь, но отказ  
Окажется получше в сотню раз.  
Ты вправе жизнь свою спасти  
Подумай, может ты на правильном пути,  
Но если всё-таки сумел свернуть,  
То потрудись себе здоровье вернуть*



# Спасибо за внимание!



Остановись на полдороге,  
Доверься небу, как себе,  
Подумай – если не о боге –  
Хотя бы просто о себе.